

EN PARTENARIAT AVEC VOTRE MEDECIN

QUESTIONNAIRE PREVENTION

Afin de tenir à jour votre dossier médical et dans un but de prévention des risques, merci de remplir ce questionnaire. Ce questionnaire ne tient pas compte des données cliniques ou biologiques car je les ai déjà dans votre dossier médical.

Date: _____ Nom _____ Prénom _____

Poids _____ Taille actuelle : _____ Taille notée sur votre carte d'identité : _____

Dernier vaccin : _____

TABAC : non oui depuis quand

BOISSONS ALCOOLISEES :

0 0-2 verres/j 3verres /j
si + combien :

EXERCICE PHYSIQUE :

Pratiquez vous un sport ? heures / semaine

Prévention métabolique :

Avez-vous un parent diabétique ? oui non

Viande/ semaine : 0 3 5 +

Poisson /semaine 0 3 5 +

Charcuterie/semaine : 0 3 5 +

Fromage / semaine : 0 3 5 +

Fruits et légumes /semaine : 0 3 5 +

Prévention cardio-vasculaire :

Y a-t-il des antécédents de maladie cardio-vasculaire dans la famille ? :

Père

Mère

Fratrie

Si oui précisez pour chacun d'entre eux l'âge de survenue :

DEPISTAGE DES CANCERS

Le risque d'avoir un cancer augmente lorsqu'un parent proche (père, mère, frère, sœur, enfant) a eu un cancer.

Avez-vous un(des) parent(s) atteint(s) de cancer dans votre famille ?

Cancer	Oui/non	Qui ?	A quel âge ?
Cancer du sein			
Cancer de l'utérus(endomètre) ?			
Cancer de l'ovaire ?			
Cancer du colon et du rectum(intestin) ?			
Cancer de l'estomac ?			
Cancer du rein ?			

EN PARTENARIAT AVEC VOTRE MEDECIN

DEPISTAGE CANCER COLO RECTAL

Pour diminuer le risque de cancer du côlon (intestin), **il est recommandé que les hommes et les femmes de 50 à 74 ans fassent tous les deux ans un test Hemocult** (test qui consiste à prélever un petit échantillon de selles à la maison et de l'analyser au laboratoire pour vérifier s'il contient du sang invisible à l'œil nu).

De quand date votre dernier test Hemocult ? (mois – année) :

Avez-vous déjà eu une coloscopie ? Si oui quand ? (mois - année) :

DEPISTAGE CANCER DU SEIN

Pour diminuer le risque de cancer du sein, **il est recommandé que les femmes de 50 à 74 ans fassent une mammographie tous les deux ans** (radiographie des seins).

De quand date votre dernière mammographie ? (mois – année)

DEPISTAGE CANCER DU COL DE L'UTERUS

Pour diminuer le risque de cancer du col de l'utérus, **il est recommandé que les femmes de 20 à 65 ans fassent un frottis du col de l'utérus tous les trois ans**.

De quand date votre dernier frottis ? (mois – année)

Merci d'avoir rempli ce questionnaire.

J'en tiendrai compte pour vos prochaines consultations.

Pensez à me prévenir si des événements de santé particuliers survenaient chez vos proches.