

# DEPISTAGE DES CANCERS

## Mieux vaut prévenir que guérir...

### Soyez acteur de votre santé !

Les cancers du côlon (intestin), du sein et du col de l'utérus peuvent être dépistés tôt (ou même évités) ce qui augmente les chances de guérison.

En remplissant ce questionnaire vous aiderez votre médecin généraliste à évaluer votre risque de cancer et à vous conseiller efficacement pour vos examens de dépistage (si vous ne pouvez pas répondre immédiatement, emportez le questionnaire à la maison, remplissez le puis rappez le lors de la prochaine consultation). Date : .....

Melle/Mme/Mr : .....

- 1) Le risque d'avoir un cancer augmente lorsqu'un parent proche (père, mère, frère, sœur, enfant) a eu un cancer.

**Avez-vous un(des) parent(s) atteint(s) de cancer dans votre famille ?**

Cancer	Oui/Non	Qui ?	A quel âge ?
Cancer du sein ?			
Cancer de l'utérus (endomètre) ?			
Cancer de l'ovaire ?			
Cancer du côlon, du rectum (intestin) ?			
Cancer de l'estomac ?			
Cancer du rein ?			
Autre ?.....			

- 2) Pour diminuer le risque de cancer du côlon (intestin), **il est recommandé que les hommes et les femmes de 50 à 74 ans fassent tous les deux ans un test Hemoccult** (test qui consiste à prélever un petit échantillon de selles à la maison et de l'analyser au laboratoire pour vérifier s'il contient du sang invisible à l'œil nu).

**De quand date votre dernier test Hemoccult ?** (mois – année)

.....  
.....

**Avez-vous déjà eu une coloscopie ? Si oui quand ?** (mois - année)

.....  
.....

- 3) Pour diminuer le risque de cancer du sein, **il est recommandé que les femmes de 50 à 74 ans fassent une mammographie tous les deux ans** (radiographie des seins).

**De quand date votre dernière mammographie ?** (mois – année)

.....  
.....

- 4) Pour diminuer le risque de cancer du col de l'utérus, **il est recommandé que les femmes de 20 à 65 ans fassent un frottis du col de l'utérus tous les trois ans.**

**De quand date votre dernier frottis ?** (mois – année)

.....  
.....