

# Колоректальный рак можно вылечить и даже предупредить при помощи диагностики



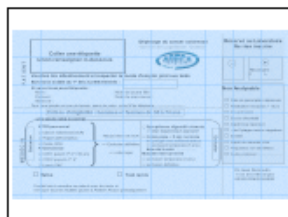
**Данный тест легко сделать.** Он не займет у Вас много времени. Сначала внимательно прочитайте инструкции.

**Если у Вас есть вопросы, звоните по телефону 03 89 12 70 13.**

## I. Вы получили:



Письмо с наклейками с  
Вашим именем



Идентификационный  
голубой листок



Конверт с буквой T



Зеленый пакетик, в  
котором содержится:



Защитный пакетик,



3 бумажных  
приспособления для сбора  
кала,



Тест-карта с тремя  
контактными площадками  
для проб кала и 6 палочек.

**Внимание :** Проверьте срок годности на обратной  
стороне тест-  
карты:



**Например, ☞ 2015-07: годен до июля 2015 г.**

## II. Меры предосторожности:

**Не рекомендуется делать тест в том случае, если:**

- Вы принимаете аспирин в больших дозах (более 1000 мг/день) или витамин С,
- в период приступов геморроя,
- и для женщин, в период менструации.

Проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

## III. Идентифицируйте все полученные документы:

**1. Приклейте наклейку или напишите Ваши персональные данные (фамилию, имя, дату рождения и адрес) на:**



защитном пакетике



обратной стороне  
тест-карты



голубом листке

**2. Напишите контактные данные Вашего врача, если они там не фигурируют,**



на обратной стороне тест-карты и на голубом листке

## IV. Как правильно взять пробы кала?

Пробы кала надо брать в сухом месте **вне контакта с водой или мочой**. Используйте как показано ниже:



Полученное бумажное приспособление, полиэтиленовый пакетик, газетную бумагу или горшок



Прикрепите полученное бумажное приспособление на крышку унитаза



Зажмите полиэтиленовый пакетик крышкой унитаза

## V. Как сделать тест?

### 1. На передней стороне тест-карты имеются



3 площадки для 3-х последовательных анализов кала

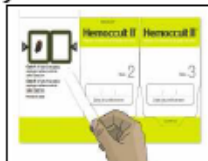


Откройте площадку **Selle 1**

### 2. а. Возьмите первую пробу кала



Первой палочкой возьмите пробу кала размером с рисовое зерно



поместите кал на окошко А

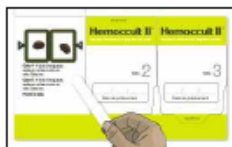


Выбросьте палочку

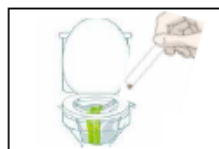
### б. Возьмите вторую пробу кала



Второй палочкой возьмите 2-ю маленькую пробу в другом месте кала



поместите кал на окошко В. Закройте площадку.

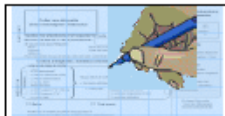


Выбросьте палочку

### с. Напишите дату взятия проб кала



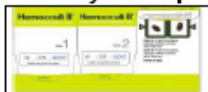
на тест-карте



на голубом листке

### 3. Храните тест-карту в сухом месте

### 4. Прделайте еще два раза ту же самую операцию в последующие дни:



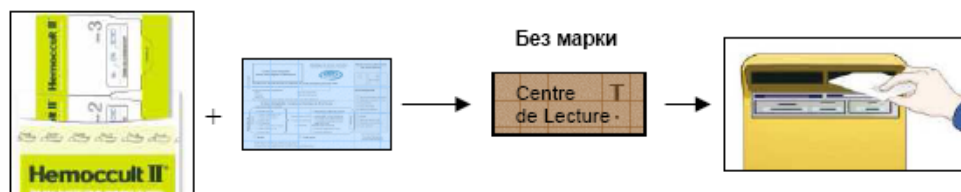
Не забудьте написать даты взятия проб кала на двух площадках **Selle 2** и **3**.

## VI. Чтобы тест был годен для обработки, убедитесь в том, что:

- 1) срок годности теста не истек
- 2) на тест-карте и голубом листке фигурируют: Ваши фамилия, имя, дата рождения и адрес
- 3) пробы кала - размером с рисовое зерно
- 4) 3 даты взятия проб кала отмечены на 3-х контактных площадках, а дата первого взятия пробы отмечена и на голубом листке
- 5) супружеские пары не перепутали свои тест-карты и голубые листки при их вкладывании в конверт

## VII. Отправьте тест по почте

Как только Вы поместите пробы на оба окошка 3-ей контактной площадки,



вложите тест-карту в защитный пакетик, закройте его, затем вложите его вместе с заполненным голубым листком в конверт с буквой Т

отправьте конверт в Специализированный Центр как можно скорее и не позднее чем через **10 дней после первого взятия пробы кала**

## VIII. Результат

**Вы** (а также Ваш врач) **получите результат по почте** примерно через 10 дней после отправки теста в Специализированный Центр.

### Отрицательный результат (97% случаев):

Это означает, что крови обнаружено не было. Через 2 года Вам снова предложат сделать тест. В течение этого времени, если у Вас будут наблюдаться пищеварительные расстройства, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

### Положительный результат (3% случаев):

Это не означает, что у Вас рак, а что кровь, даже в незначительных количествах, была найдена в кале. Вам надо записаться на прием к лечащему врачу, чтобы обсудить этот вопрос и получить направление на колоскопию.