

# Le cancer colorectal peut être guéri et même évité grâce au dépistage



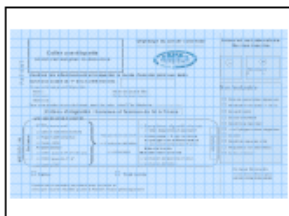
**Ce test est simple à réaliser.** Cela ne vous prendra pas beaucoup de temps.  
Lisez bien les instructions avant de commencer.

**Vous avez une question : 03 89 12 70 13**

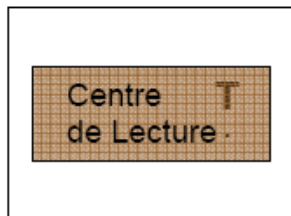
## I. Vous avez reçu :



Une invitation avec des  
étiquettes autocollantes à  
votre nom



Un feuillet bleu  
d'identification



Une enveloppe T



Une pochette verte à  
ouvrir, elle contient :



une pochette de protection,



3 dispositifs de recueil des  
selles,



une plaquette avec  
3 zones de prélèvement  
et 6 bâtonnets.

**Attention :** Vérifiez la date de péremption sur la face  
arrière du test :



**Par exemple 2015-07 : à utiliser avant juillet  
2015**

## II. Précautions à prendre :

### Évitez de faire le test lorsque :

- vous prenez de l'aspirine à forte dose (plus de 1000 mg/jr) ou de la vitamine C,
- en période de crise hémorroïdaire,
- et pour vous mesdames, en période de règles.

Parlez-en à votre médecin traitant.

## III. Identifiez les différents documents :

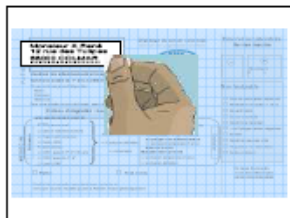
1. **Collez une étiquette ou écrivez vos coordonnées** : nom, prénom, date de naissance et adresse sur :



la pochette de protection

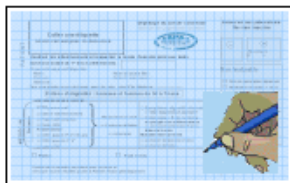


la face arrière de la  
plaquette



le feuillet bleu

2. **Ecrivez les coordonnées de votre médecin** si elles n'y sont pas



sur la face arrière de la plaquette et sur le feuillet bleu

## IV. Comment recueillir les selles ?

Il faut recueillir les selles dans un endroit **sec sans contact avec l'eau ou les urines**. Procédez comme ci-dessous :



Dispositif de collecte ou sac  
plastique ou papier journal  
ou pot de chambre



Dispositif de collecte  
fixé sur la lunette des  
toilettes



Sac plastique coincé  
par la lunette des  
toilettes

## V. Comment faire le test ?

### 1. Prenez la plaquette face avant : vous avez



3 languettes pour  
3 selles consécutives



Soulevez la languette **Selle 1**

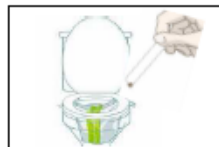
### 2. a. Faites le 1er prélèvement



Avec un 1er bâtonnet  
prélevez un fragment de  
selle **de la taille d'un  
grain de riz**



déposez le sur  
la fenêtre A

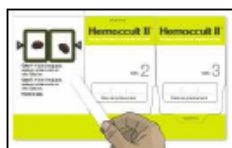


Jetez le bâtonnet

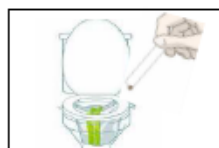
### b. Faites le 2<sup>ème</sup> prélèvement



Avec un 2<sup>ème</sup> bâtonnet  
prélever un 2<sup>ème</sup> petit  
fragment à un autre  
endroit de la selle



déposez le sur la  
fenêtre B. Fermez  
la languette

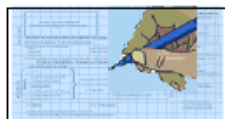


Jetez le bâtonnet

### c. Notez la date du jour du prélèvement



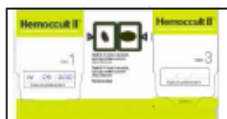
sur la plaquette



sur le feuillet bleu

### 3. Gardez la plaquette dans un endroit sec

### 4. Procédez de la même manière pour les 2 selles suivantes :



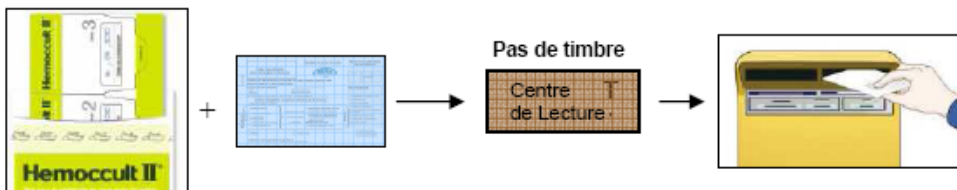
N'oubliez pas de noter les dates de prélèvement sur les deux languettes Selle 2 et 3.

## VI. Pour que le test soit analysable, assurez-vous que :

- 1) la **date de péremption** n'est pas dépassée
- 2) la **plaquette et le feuillet bleu sont bien identifiés** : nom, prénom, date de naissance et adresse
- 3) les **prélèvements** sont de la **taille d'un grain de riz**
- 4) les **3 dates de prélèvement sont notées** sur chacune des 3 languettes et la date du premier sur le feuillet bleu
- 5) **pour les couples, ne mélangez pas** la plaquette et le feuillet bleu de Mr et Me quand vous les glissez dans l'enveloppe

## VII. Postez le test

Dès que la 3<sup>ème</sup> et dernière zone de prélèvement est utilisée



mettez la plaquette dans la pochette de protection, fermez la pochette puis glissez la avec le feuillet bleu rempli dans l'enveloppe

envoyez sans tarder au Centre de Lecture **10 jours au plus tard après le premier prélèvement**

## VIII. Résultat

**Vous recevrez le résultat par courrier** (ainsi que votre médecin) une dizaine de jours après avoir envoyé le test au centre de lecture.

### Résultat négatif (97 % des cas) :

Cela signifie qu'il n'a pas été détecté de saignement. Vous serez invité(e) à nouveau dans 2 ans. Dans l'intervalle, si vous avez des troubles digestifs, parlez en à votre médecin traitant.

### Résultat positif ( 3% des cas) :

Cela ne signifie pas que vous avez un cancer mais que du sang même en quantité minimale a été trouvé dans vos selles. Il faudra consulter votre médecin traitant pour en discuter et organiser une coloscopie.