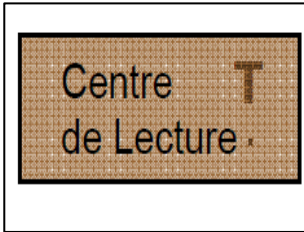


القيام بهذا التست سهل و لا يأخذ منكم وقت طويل. اطلعوا على التعليمات قبل القيام بالتست.
للاستفسار اتصلوا بالرقم : 03 89 12 70 13

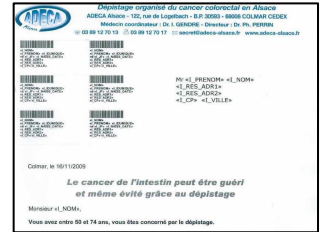
I. استلمتم ما يلي:



ظرف بريدي T



ورقة زرقاء لتحديد الهوية



دعوة مع بطاقات لاصقة
باسمكم



3 لسينات لالتقاط العائظ



ظرف وقائي

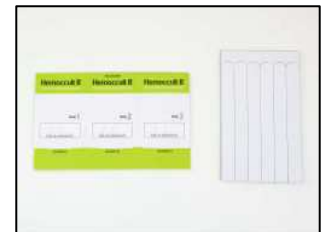


ظرف أخضر يجب فتحه
و يحتوي على:

انتباه : تحققوا من تاريخ صلاحية التست على الوجه الخلفي :



مثلاً : 07- 2015 : للاستعمال قبل يوليو 2015



صفحة تحتوي على
3 أماكن لالتقاط العينة
و 6 ملاعق صغيرة

II. احتياطات يجب أخذها

تجنبوا القيام بالتست في الحالات التالية:

- تناول الأسبرين بكمية كبيرة (أكثر من 1000 ميلغرام في اليوم) أو فيتامين سين (C)،
 - في حالة نوبة بواسير،
 - خلال مدة الحيض بالنسبة للسيدات.
- استشيروا طبييكم المتتبع في هذه المواضع.

III . تعرفوا على مختلف مكونات التست:

1. الصقوا بطاقة لاصقة تحتوي على بياناتكم (الاسم العائلي، الاسم الشخصي، تاريخ الميلاد و العنوان) أو اكتبوها على:



الورقة الزرقاء

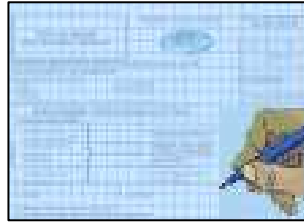


الوجه الخلفي



الطرف الوقائي

2. اكتبوا بيانات طبييكم المتتبع إذا لم تكن موجودة:



على الوجه الخلفي للصحيفة و على الورقة الزرقاء

IV. كيف يلتقط الغائظ

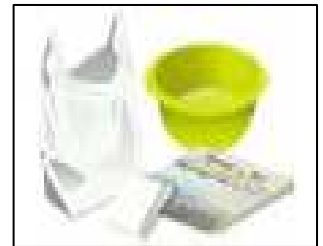
يجب التقاط الغائظ في مكان جاف بدون أي احتكاك بالماء أو البول. اتبعوا الطريقة التالية:



كيس البلاستيك مثبت على فتحة المراض



جهاز الالتقاط مثبت على فتحة المراض



جهاز الالتقاط أو كيس من البلاستيك أو ورق جريدة أو وعاء مراض

1. خذوا الصفيحة على وجهها الأمامي: تجدون



ارفعوا اللسین للالتقاط الأول

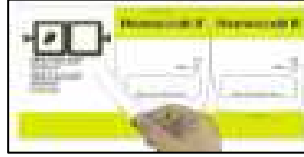


3 لسينات لالتقاط الغائظ لثلاث مرات متتالية

a.2. أخذ العينة الأولى



رمي الملعقة الصغيرة



وضع العينة على الإطار أ A



أخذ عينة من الغائظ بحجم حبة رز بواسطة ملعقة صغيرة

b. أخذ العينة الثانية



رمي الملعقة الصغيرة



وضع العينة على الإطار ب B و إغلاق اللسينة



بواسطة ملعقة ثانية قوموا بأخذ عينة ثانية من مكان آخر من الغائظ

c. تسجيل تاريخ أخذ العينة:



على الورقة الزرقاء



على الصفيحة

3. احتفظوا بالصفيحة في مكان جاف

4. استعملوا نفس الطريقة لعمليات الالتقاط الثانية و الثالثة :



لا تنسوا تسجيل تاريخ الالتقاط للسينات الثانية و الثالثة .

VI. لكي يكون التست قابل للتحليل تحققوا من:

- 1) عدم تجاوز تاريخ الصلاحية
- 2) التحقق من كتابة الهوية و تاريخ الميلاد و العنوان على الصفيحة و الورقة الزرقاء
- 3) لا يجب أن يتجاوز حجم العينات حبة رز
- 4) تسجيل تاريخ التقاط العينات على كل لسينه (3 لسينات)، و كذلك تاريخ أول التقاط على الورقة الزرقاء
- 5) بالنسبة للأزواج، لا يجب الخلط بين الصفيحة و الورقة الزرقاء للزوج و الزوجة عند وضعهم في الظرف البريدي

VII. إرسال التست

فور الانتهاء من الالتقاط الثالث و الأخير و استعمال الإطار الثالث



إرسال الظرف البريدي فوراً لمركز التحليل في أجل لا يتعدى 10 أيام بعد التقاط العينة الأول،

وضع الصفيحة في الظرف
الوقائي و إغلاقه، ثم وضعه رفقة
الورقة الزرقاء داخل الظرف البريدي

VIII. النتائج

تصلكم نتائج التحليل عن طريق البريد (و يتحصل طبييكم المنتبوع على نسخة منها)، في مدة 10 أيام بعد إرسال التست لمركز التحليل.

نتيجة ايجابية (3% من الحالات) هذا لا يعني أنكم مصابون بسرطان، إنما التحاليل أثبتت وجود كمية قليلة من الدم في الغائط، لذا يجب عليكم الاتصال بطبييكم لاستشارته و القيام بفحوصات معمقة (كولسكبي).

نتيجة سلبية (97% من الحالات) يعني أنه لم يتم رصد أي تسرب دموي، في هذه الحالة يطلب منكم إجراء نفس التست بعد سنتين، و إذا ما شعرتم باضطرابات هضمية أو آلام معدية اتصلوا بطبييكم.